

**Voici les 10 recommandations proposées par Échofête par la campagne « Joyeux Écho-Noël »:**

- 1.** N'installez vos lumières de Noël qu'à la première semaine de décembre. Vous vivrez plus intensément les moments précédents immédiatement le 25 décembre.
- 2.** Utilisez un système d'éclairage de Noël composé d'ampoules à DEL. Ils sont considérablement moins énergivores, beaucoup plus durables et créent une ambiance plus chaleureuse.
- 3.** Installez une minuterie sur votre système d'éclairage de Noël. Réglez l'activation de vos lumières à 17hrs et pour s'éteindre à minuit.
- 4-** Évitez les ensembles lumineux comprenant un nombre important d'ampoules conventionnelles, consommant beaucoup d'énergie et créant une importante source lumineuse. N'oubliez pas qu'une source lumineuse trop grande est également une source de pollution. Les décorations utilisant une soufflerie consomment également beaucoup d'énergie.
- 5.** L'emballage des cadeaux nécessite une quantité importante de papier. Gardez les plus beaux papiers que vous recevrez cette année. Ils pourront être réutilisés pour vos prochains cadeaux. L'utilisation de ce que nous avons sous la main est aussi une possibilité; nous sommes bombardés de publicité papier que nous pouvons également réutiliser pour emballer les cadeaux. De nombreux magazines offrent également une panoplie de merveilleuses images prêtes à être utilisées pour emballer et rendre uniques vos cadeaux.
- 6.** Utilisez de la vaisselle réutilisable pour vos célébrations. Les assiettes, verres et ustensiles jetables sont une autre grande source de déchets et sont non biodégradable.
- 7.** Encouragez les artisans locaux pour vos cadeaux. Le Québec regorge d'artisans créateurs dans tous les domaines. L'utilisation de combustible pour le transport des marchandises constitue une part importante de nos émissions de gaz à effet de serre. D'un point de vue économique, il va s'en dire que le principe d'acheter

localement à déjà fait ses preuves plus d'une fois.

**8.** Pensez à acheter des cadeaux pratiques, responsables et durables. Trop de cadeaux ne seront à peu près pas utilisés et se retrouveront au dépotoir. Il est important de prendre conscience de la surconsommation durant la période des Fêtes

**9.** Les nombreuses activités du temps des Fêtes demande un nombre de déplacements accrus. N'hésitez pas à utiliser le covoiturage pour vos partys de bureau et célébrations diverses. Si votre municipalité vous le permet, utilisez le transport en commun ou encore mieux marchez!

**10.** L'utilisation d'un arbre de Noël reste un élément critique. Dois-je utiliser un arbre artificiel ou un arbre naturel? Chacun de ces deux choix a sa part de points négatifs. L'achat d'un arbre naturel implique la culture de celui-ci sur des terres pouvant être utilisées à une agriculture beaucoup plus importante. L'arbre de Noël naturel prend plusieurs années avant d'atteindre sa maturité et une fois coupé, il n'est utilisé que pour quelques semaines. Il est quand même vrai d'affirmer que durant sa croissance, l'arbre de Noël produit avec engrais de synthèse et pesticides, absorbe et transforme les gaz à effet de serre. Notez qu'aucun producteur d'arbres de Noël québécois n'offre un produit FSC (Forest Stewardship Council). Selon l'association des producteurs d'arbres de Noël du Québec, leur production est de l'ordre de l'agriculture et non, de l'exploitation forestière\*. Notez que la Suisse offre depuis quelques années des arbres certifiés, pour contrer la culture du sapin de Noël.

Le sapin artificiel pour sa part, est composé de produits dérivés du pétrole et est donc non biodégradable. La durée de vie moyenne d'un arbre artificiel est d'environ six ans donc considérablement néfaste pour l'environnement.

Soyez alors vigilants dans votre choix et soyez imaginatifs : plusieurs d'entre vous ont déjà des arbres intérieurs pouvant agréablement remplacer l'arbre de Noël traditionnel. Vous pouvez également créer votre propre arbre original à l'aide de matériaux divers et ce dernier saura, croyez-moi, égayer votre réveillon. Le

choix d'avoir un arbre qui peut être replanté à l'extérieur au printemps est même une solution qui sera profitable à court comme à long terme.

\*Selon les dires de l'APANQ de 2006